



S P A M E N U

DE | IT | EN

MIRAMONTI SPA

INFINITY POOL

Healing highlight:
the salt-water infinity pool.

ONSEN POOL

Japanese
inspired relaxation.

TREATMENTS

Organic. Natural.
Invigorating.

FOREST SAUNA

Nordic style. Finnish heat.
Sheltered and hidden.

GYM & YOGA

Opposites strike the
perfect balance.

FOREST THERAPY

Scent. Peace.
Nature.

ÖFFNUNGSZEITEN / OPENING HOURS / ORARI

POOLS 07.30 - 20.00	SPA TREATMENTS 09.00 - 19.00	FOREST SAUNA 14.00 - 20.00
BIO SAUNA & STEAM BATH 12.00 - 20.00	GYM & ACTIVITY HOUSE 07.00 - 22.00	

THE AFICIONADOS

Pretty
Hotels

SMALL
LUXURY
HOTELS
OF THE WORLD
Independently minded.


MONOCLE


URLAUBS
ARCHITEKTUR

SPA TEAM



Ilona



Haydee



Miriam

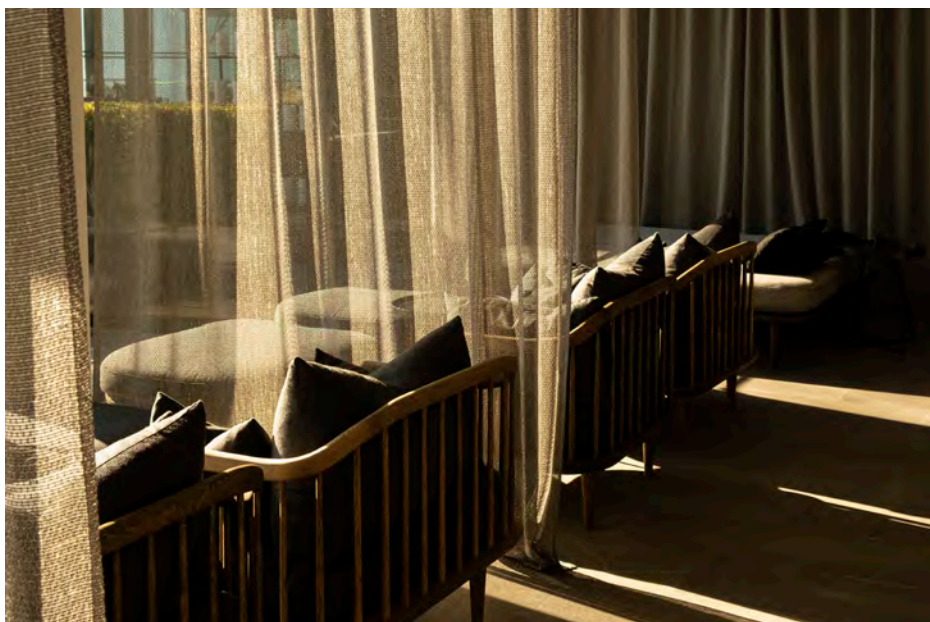


MIRAMONTI SPA

FÜR KÖRPER & SEELE – WEITE, RUHE UND IDYLLE

Der Natur spürbar nah, in befreiender Weite und Intimität zugleich. Lichtvoll schwebend über Meran, inmitten der Südtiroler Bergspitzen haben wir unser Private Spa auf 1230 Meter Meereshöhe eröffnet.

Inspiziert durch die Landschaft und ihre wohltuende Ruhe, entstand ein neuer, komfortabler Raum für Rückzug, Körpertherapie und heilsame Rituale. So puristisch wie wohlig und luxuriös. Schlicht außergewöhnlich.





Onsen Pool





Relax House



Sun Deck



MIRAMONTI Wald



Infinity Sole Pool



Jogging-Parcour im MIRAMONTI Wald

DE 3/15

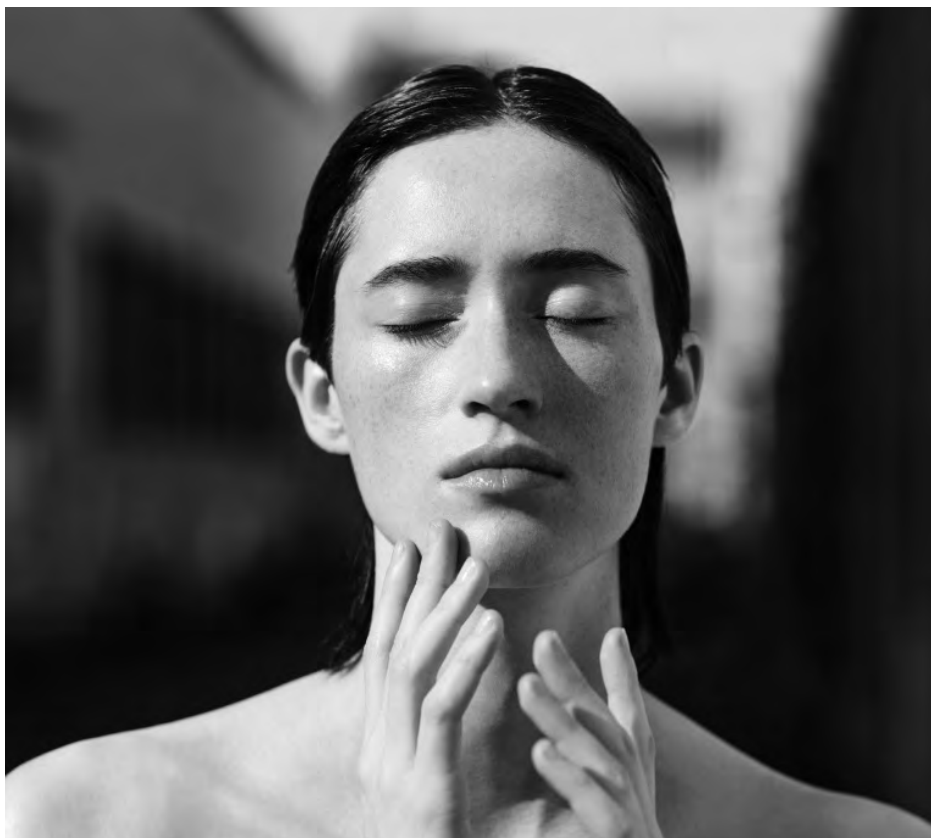


Finnische Waldsauna

MIRAMONTI KOSMETIK

[**comfort zone**] – CONSCIOUS SKIN SCIENCE

Wir bieten Kosmetik, die zu fast 100 % natürlichen Ursprung hat und den COSMOS ORGANIC Standards von Ecocert Greenlife entspricht. Mit der [comfort zone] Skin Care integrieren wir modernste Wissenschaft für die Haut- & Körperpflege in unsere Vision vom naturnahen, gesunden Leben. So wird die Regeneration unterstützt und die Schönheit zum Spiegel der Seele.



GESICHTSBEHANDLUNGEN

NEW SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR

Antioxidativ regenerierende, straffend verjüngende Gesichtsbehandlung nach biologischen Rezepturen.

Nährt, rehydriert und schützt die Haut auf bio-fermentierter Basis – ideal für jedes Alter.

mit **RUBBER MASK** – für trockene und reife Haut. 50 min € 130

mit **GLOW CLAY MASK** – für die Tiefen-Reinigung der Haut. 50 min € 130

ACTIVE PURENESS

Die hochwertige Spirulina Algae Maske zur natürlichen Tiefen-Reinigung der Haut verleiht ein besonderes Frische-Gefühl.

50 min € 125

SUBLIME SKIN LIFT COMPLETE

Exklusives Anti-Aging mit Sofort-Lifting-Effekt durch eine innovativ festigende Zweiphasen-Maske. Für die reifere Haut mit ersten Spuren der Ermüdung besonders wirksam.

50 min € 130

SKIN REGIMEN LONGEVITY

Ideale Anti-Aging & Anti-Stress Behandlung zur Revitalisierung und Erneuerung der Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté. Im Sommer nicht empfohlen.

50 min € 130

DETOX SKIN REGIMEN

Perfekt abgestimmte, pflanzliche Gesichtsbehandlung für gestresste, fahle und durch das Stadtleben ermüdete Haut.

50 min € 130

RECOVER TOUCH

Die antioxidativ tiefen-wirksame Gesichtsbehandlung mit Goji-Beeren regeneriert und nährt die müde und geschädigte Haut durch natürlich hochkonzentrierte Mineralien & Vitamine.

50 min € 130



KÖRPERBEHANDLUNGEN

BODY ACTIVE

80 min € 150

Die energetisch remodellierende Exklusiv-Massage verstärkt die Wirksamkeit der Body Active Massage Mask, die mit der gelben, brasilianischen Tonerde als Basis durch Stoffwechsel anregende Plankton-Extrakte spürbar tonisiert.

NEW FISIOSPORT

50 min € 105

Für Sportler, vor und nach körperlicher Betätigung.
Für alle, die Probleme mit einer schlechten Körperhaltung haben und die ihre Beweglichkeit verbessern wollen.

BODY STRATEGIST MONTALCINO MUD

80 min € 150

Intensiv-Behandlung gegen Cellulite mit dem hochwirksamen Thermalwasser aus Montalcino – wirkt sichtbar entschlackend.

BODY STRATEGIST DOUBLE PEEL BODY

80 min € 150

Körper-Peeling mit zweifacher Exfoliationswirkung. Die spürbar straffende Behandlung mit biologischem Tamanu-Öl verleiht der Haut neue Spannkraft, Feuchtigkeit und Elastizität.

NECK & BACK MUD

50 min € 105

Entspannende Rücken-Massage mit speziellem Schlamm zur Schmerzlinderung und gegen Muskel-Verspannungen.

BODY STRATEGIST PEEL SCRUB

50 min € 105

Zur sichtbaren Regeneration des Körpergewebes die mechanische wie bio-chemische Peeling-Behandlung – schafft perfekt kompakte, glatte, weiche Haut.

NEW MATERNITY

50 min € 105

Diese Massage ist für alle Frauen geeignet, die ein Kind erwarten. Die Mission ist es, die Frau während den Veränderungen zu begleiten, die durch eine Schwangerschaft natürlich entstehen.



MASSAGE RITUALE

NEW AROMASOUL INDIAN AYURVEDIC MASSAGE 50 min € 110
Wohltuende Sinnesreise für Körper, Geist und Seele – stimuliert das Lymphsystem, befreit von Giftstoffen, strafft Muskeln und Nerven. Fördert außerdem Ruhe und Schlaf.

TOP TIP AROMASOUL MEDITERRANEAN RITUAL 50 min € 105
Tiefgehendes Wohlgefühl durch das Aroma-Therapie-Ritual mit Jojoba-Öl und den ätherischen Ölen aus Orangen, Bergamotte und Basilikum. Entwässert, strafft und energetisiert.

TOP TIP TRANQUILLITY RITUAL 50 min € 105
Kostbar aromatische Düfte & Essenzen in Verbindung mit der heilenden Kraft von massierenden Händen sorgen für außergewöhnliche Entspannung.

COMFORT TOUCH FACE & BODY MASSAGE 50 min € 105
Bio-energetische Spezial-Massage zur Anregung des Blut- & Lymphkreislaufs – löst spürbar effizient die muskulären Körper-Verspannungen ausgehend von Gesicht und Nacken. Wirkt besonders harmonisierend.

HANDS & FEET RITUAL 50 min € 80
Immer wieder überraschend – die heilsame Wirkung von Hand- & Fuß-Massage. Die Gelenkfunktion verbessert und die Haut sanft verwöhnt.

FOOT SPECIALIST 25 min € 45
Wohltuend entspannendes Fuß-Peeling. Hornhaut wird entfernt, die Haut bleibt weich und elastisch.

HAND SPECIALIST 25 min € 45
Spürbar tonisierte Haut durch sanft massierendes Hände-Peeling.



MIRAMONTI SPECIALS

SPA TEAM FAVORIT

MIRAMONTI PORPHYRY & VERBENA MASSAGE

70 min € 139

Das Fundament unseres Hauses – die Porphyr-Vulkan-Steine als wohltuendes Massage-Tool in Verbindung mit hausgemachtem Verbena-Öl. Das Eisenkraut (Verbena) ist für seine beruhigende und anti-depressive Wirkung bekannt. Es wird zur Schlafförderung wie auch äußerlich bei Entzündungen angewandt.

CARMENS EMPFEHLUNG

TIBETAN SOUND MASSAGE

70 min € 135

Eine sehr besondere Massage mit Klangschalen und heißem Porphyr-Vulkan-Gestein. Wohltuende Entspannungstechniken zur Lösung von Angstzuständen und Schmerzen sowie psychosomatischen Verspannungen. Hilft bei Einschlaf-Schwierigkeiten. Reinigt Körper & Geist.

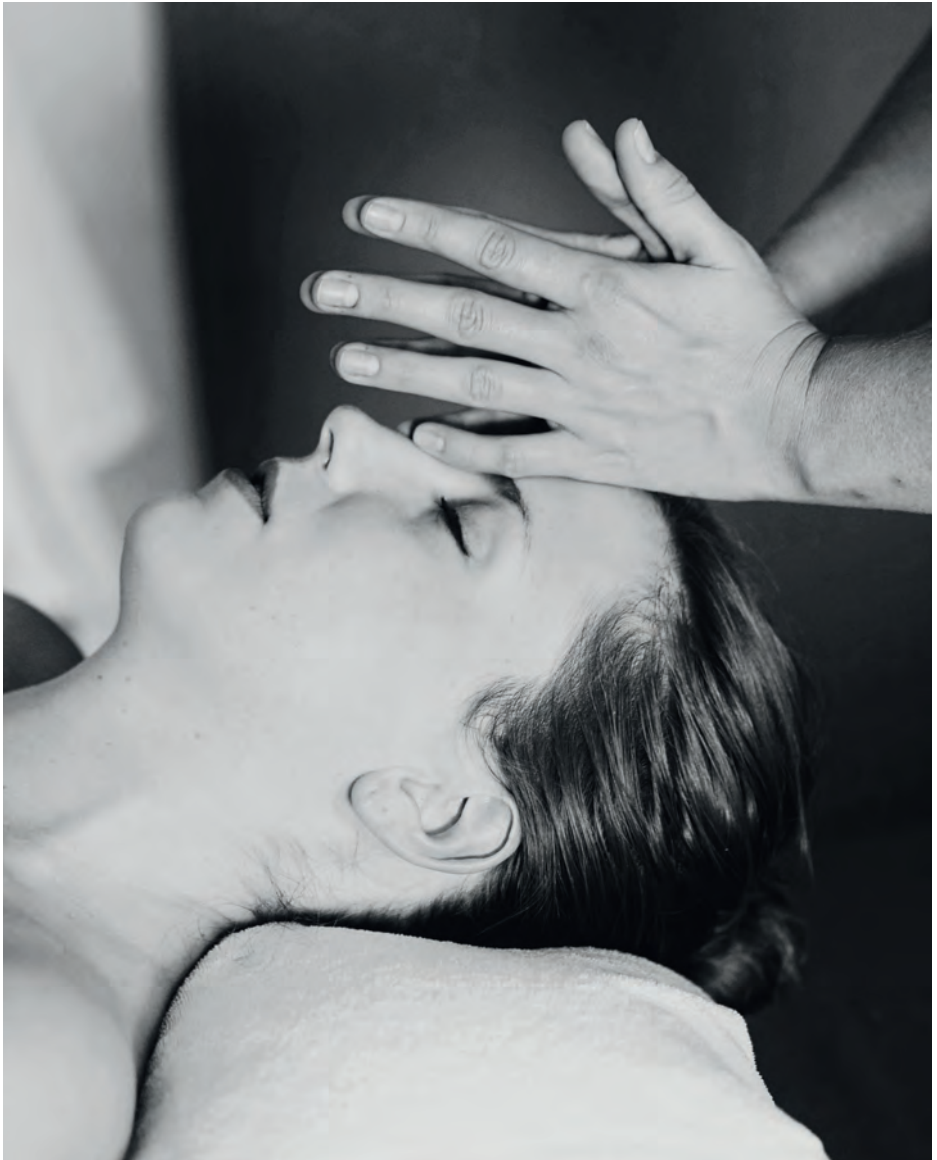
GIOVANNA'S TIP

PRESSOTECH MASSAGE

50 min € 105

PRESSOTECH ist ein elektromechanisches Gerät, das Cellulite, Ödeme und Fettablagerungen an Beinen, Gesäß und Bauch reduziert. Es verbessert die Mikrozirkulation.





KLASSISCHE MASSAGEN

Ganzkörper-Massage Mit ätherischen Ölen oder im Haus frisch hergestelltem Eisenkraut-Öl.	50 min € 94
Sport-Massage Die tiefgreifende Muskel-Entspannung nach dem Sport.	50 min € 109
Nacken-, Kopf-, Gesichts-Massage	50 min € 99
Stimulierende Fuß-Massage	25 min € 54
Drainierende Massage	50 min € 104
Kombi-Massage Nacken, Rücken, Arme, Beine, Bauch, Gesicht.	50 min € 109

BEAUTY SERVICE

Augenbrauen regulieren	20 min € 27
Wimpern oder Augenbrauen färben	25 min € 42
Wimpern & Augenbrauen regulieren und färben	50 min € 74



FRÜH AM MORGEN

KAFFEE AM POOL

Frischgebrühter Espresso zum Sonnenaufgang und dann eintauchen ins kristallklare Wasser unseres Miramonti-Pools.

Mit aufgeweckten Lebensgeistern die ersten Längen schwimmen.

An unserer Tee-Bar können Sie sich zwischen 7.30 und 11.00 Uhr nach Belieben auch mit heißem Kaffee versorgen.





FOREST THERAPY

PURE ENERGIE AUFTANKEN

Auf gut 30 Hektar Miramonti Wald bieten wir eine natürliche Kraft-Oase, die Sie allein oder auf einer geführten Wandertour entdecken können.

Atmen, loslassen, auf unberührtem Laub und Nadeln marschieren, dem Vogelzwitschern lauschen, die Lichtspiele zwischen den Blättern der Bäume genießen, sich den Wald-Düften von frischem Moos und feuchtem Holz ergeben.

Unsere ausgebildete Wild- & Waldpädagogin führt Sie durch unsere Miramonti Zauberwelt, lehrt Sie richtiges Atmen, sinnliche Wahrnehmung und Achtsamkeit.

Anmeldung jederzeit an der Rezeption. Dort gibt es auch Nordic Walking-Stöcke und unsere Landkarte zum Miramonti Forest Walk.



KIDS' SPLASH TIME

DEN KINDERN IHRE ZEIT

Täglich von 10.00 bis 13.00 Uhr & von 15.00 bis 17.00 Uhr dürfen sich die Kinder unserer Miramonti Gäste im Pool vergnügen und sind ab 17.00 Uhr auf ein Eis oder eine heiße Schokolade mit Sahne an unserer Bar eingeladen – auch im Bademantel.

Zu allen anderen Zeiten sind die Miramonti Wasserwelten für Erwachsene, die Ruhe suchen, reserviert. Wir bitten, diese Regel zu respektieren bzw. um gegenseitige Rücksichtnahme. Herzlichen Dank.



MIRAMONTI SPA

ETIKETTE

OHNE MOBILTELEFON

Genießen Sie Ihre Offline-Zeit und wahren Sie die Ruhe, die alle Miramonti Gäste suchen.

HANDTÜCHER SPAREN

Der Umwelt zuliebe, bitten wir um Zurückhaltung und Sorgfalt im Gebrauch von Badetüchern, die Sie anschließend im Wäsche-Wagen deponieren können.

KEIN RESERVIEREN

Unsere Liegen haben die Vorab- & Dauer-Reservierung nicht so gerne. Bitte geben Sie Ihren Platz auch beim Verlassen des Relax Raums sichtbar frei.

ESSEN NICHT IM SPA BEREICH

Aus hygienischen Gründen darf im Spa-Bereich nicht gegessen werden. Gebrauchte Teebeutel bitte direkt in den dafür vorgesehenen Mülleimer an der Teebar.

NACKTBADEN, LEIDER NEIN

Bitte tragen Sie Badekleidung – im Pool wie auch im Whirlpool.

INDIVIDUELLE BERATUNG

Äußern Sie uns gerne Ihre persönlichen Wünsche und informieren Sie uns über gesundheitliche Beschwerden wie Bluthochdruck und Herzkrankheiten oder auch Schwangerschaft.

TERMIN VEREINBARUNG

Wir empfehlen, Termine im Spa frühzeitig zu vereinbaren. Sie können bis zu 24 Stunden vorher Ihren Termin wieder kostenlos absagen. Kurzfristige Absagen werden verrechnet.

GEMÜTLICH WARTEN

Gerne erwarten wir Sie in Bademantel & Slipper bereits fünf Minuten vor Ihrem Termin. Genießen Sie eine Tasse Tee und lassen Sie sich entspannt auf Ihre Behandlung ein.



Relax House



Sun Deck



MIRAMONTI Forest



Saline Infinity Pool



Jogging Parcours in the MIRAMONTI Forest



Finnish Forest Sauna



MIRAMONTI SPA

FOR BODY & SOUL – SPACIOUS, QUIET, BLISSFUL

Picture yourself floating above Merano. You are completely at one with nature and feel both its vastness and its intimacy. This landscape and the sense of peace it conveys inspired us to create a soothing space for deep relaxation, body therapy and healing rituals. Pure, yet cosy and luxurious, our private spa is located in the mountains of South Tyrol at an altitude of 1,230 metres above sea level.

For an extraordinary experience.

ENGLISH



MIRAMONTI COSMETICS

[**comfort zone**] - CONSCIOUS SKIN SCIENCE

We offer cosmetics that are made from almost 100% natural resources and that meet the COSMOS ORGANIC standards of Ecocert Greenlife. By using [comfort zone] skin care products, we combine cutting-edge skin and body care research with our vision of a healthy lifestyle that is in tune with nature. In this way, beauty is truly a mirror of the soul.

ENGLISH



FACIAL TREATMENTS

NEW SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR

Antioxidant, regenerative, firming, rejuvenating facial treatment with organic, bio-fermented ingredients. Nourishes, rehydrates and protects the skin – perfect for all ages.

with **RUBBER MASK** – for dry and mature skin. 50 min € 130

with **GLOW CLAY MASK** – deep cleanses the skin. 50 min € 130

ACTIVE PURENESS

Premium spirulina algae mask that naturally deep cleanses the skin, leaving it feeling wonderfully refreshed.

50 min € 125

SUBLIME SKIN LIFT COMPLETE

Exclusive anti-aging, firming two-phase mask with an instant lifting effect. Especially beneficial for mature skin showing first signs of fatigue.

50 min € 130

SKIN REGIMEN LONGEVITY

Exceptional anti-aging and anti-stress treatment that revitalises and regenerates the skin on face, neck and décolletage. Not recommended during the summer.

50 min € 130

DETOX SKIN REGIMEN

Perfectly balanced plant-based facial treatment for stressed, tired skin, or skin negatively impacted by city life.

50 min € 130

RECOVER TOUCH

Intensive antioxidant facial treatment with goji berries. Contains natural, highly concentrated minerals & vitamins that regenerate and nourish tired and damaged skin.

50 min € 130

BODY TREATMENTS

BODY ACTIVE

80 min € 150

Exclusive energetic remodelling massage that enhances the efficacy of the Body Active Massage Mask and has a toning effect. Yellow Brazilian clay forms the basis, while plankton extracts stimulate metabolic processes.

NEW FISIOSPORT

50 min € 105

For athletes before and after physical activity, for anyone with problems related to poor posture and who wants to improve their flexibility.

BODY STRATEGIST MONTALCINO MUD

80 min € 150

Intensive cellulite treatment with a visible detoxifying effect. Contains the highly effective thermal water from Montalcino.

BODY STRATEGIST DOUBLE PEEL BODY

80 min € 150

Body scrub with double exfoliating action. Contains organic Tamanu oil, which leaves the skin feeling moisturised, firm and supple.

NECK & BACK MUD

50 min € 105

Relaxing back massage that uses special mud to relieve pain and release muscle tension.

BODY STRATEGIST PEEL SCRUB

50 min € 105

Mechanical and bio-chemical exfoliating treatment that visibly regenerates the body tissue, resulting in soft, smooth skin.

NEW MATERNITY

50 min € 105

This massage is suitable for all women expecting a child. The mission is to accompany the client through the changes that occur naturally during pregnancy.



MASSAGE RITUALS

NEW AROMASOUL INDIAN AYURVEDIC MASSAGE

50 min € 110

A soothing, sensual experience for body, mind and soul. Stimulates the lymphatic system, eliminates toxins, tones muscles and strengthens nerves. Also restores equilibrium and improves quality of sleep.

TOP TIP AROMASOUL MEDITERRANEAN RITUAL

50 min € 105

Aromatherapy ritual that promotes a deep sense of wellbeing. With jojoba oil and the essential oils of orange, bergamot and basil. Reduces fluid retention and has a firming and energising effect.

TOP TIP TRANQUILLITY RITUAL

50 min € 105

Luxurious aromatic fragrances & essences combined with the healing power of the practitioner's hands make for a deeply relaxing experience.

COMFORT TOUCH FACE & BODY MASSAGE

50 min € 105

Special bio-energetic massage with a harmonising effect. Increases blood flow and lymphatic circulation. Immediately releases tension through treatment of face and neck.

HANDS & FEET RITUAL

50 min € 80

The healing effect of a hand & foot massage never ceases to amaze. Improves functionality of joints and gently pampers the skin.

FOOT SPECIALIST

25 min € 45

Soothing, relaxing foot scrub. Cornea is removed, leaving skin soft and supple.

HAND SPECIALIST

25 min € 45

Gentle hand scrub and massage that visibly tones the skin.



MIRAMONTI SPECIALS

SPA TEAM FAVOURITE

MIRAMONTI PORPHYRY & VERBENA MASSAGE

70 min € 139

Our house is literally built on a foundation of igneous rock. For this special massage, we use this rock, called porphyry, in combination with our homemade verbena oil.

Verbena is known for its calming and antidepressant properties. It is used to promote sleep and can be applied externally to treat inflammation.

CARMEN'S TIP

TIBETAN SOUND MASSAGE

70 min € 135

An exceptional massage that uses singing bowls and hot porphyry rocks. Soothing relaxation techniques relieve anxiety and reduce pain and psychosomatic tension. Beneficial to people who have trouble falling asleep. Purifies body and mind.

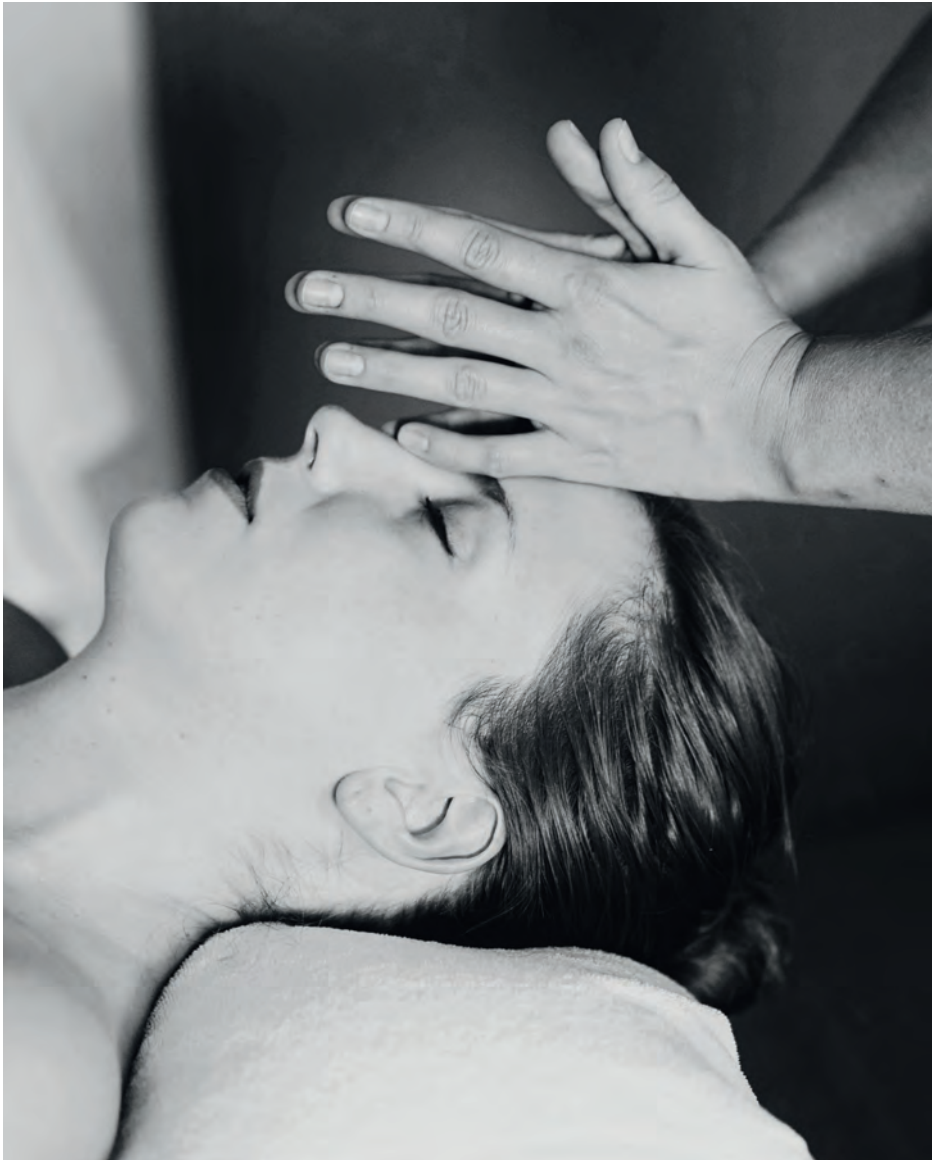
GIOVANNA'S TIP

PRESSOTECH MASSAGE

50 min € 105

PRESSOTECH is an electromechanical device that reduces cellulite, oedemas and fat deposits on the legs, buttocks and abdomen. It improves microcirculation.





CLASSIC MASSAGES

Full Body Massage 50 min € 94
With essential oils or verbena oil straight from our own production.

Sport Massage 50 min € 109
A deep, intensive massage, perfect for relaxing muscles after sport.

Neck, Head & Face Massage 50 min € 99

Invigorating Foot Massage 25 min € 54

Draining Massage 50 min € 104

Combo Massage 50 min € 109
Neck, back, arms, legs, abdomen, face.

BEAUTY SERVICE

Shaping eyebrows 20 min € 27

Tinting eyelashes or eyebrows 25 min € 42

Shaping and tinting eyelashes & eyebrows 50 min € 74



EARLY MORNING

POOLSIDE COFFEE

What better start to the day than with a freshly made Espresso coffee at sunrise and a couple of laps in the crystal-clear water of our Miramonti pool. By the way, you can also help yourself to coffee at our tea bar, which is open from 7.30am to 11am.





FOREST THERAPY

ABSORB PURE ENERGY

Our Miramonti forest stretches across some 30 hectares and is a natural power spot that you are welcome to explore alone or in a group with a guide.

Experience your breath and practise letting go. Hear the sound of your steps on the leaves and tree needles and the birds chirping. Enjoy the play of light in the foliage and the fragrance of fresh moss and damp wood.

Our qualified wildlife and forest educator will lead you through our magical Miramonti forest, teach you breathing techniques and help you increase your sensory perception and mindfulness.

You can sign up at the reception anytime. Our reception staff is also happy to lend you Nordic walking poles and a map of the Miramonti Forest Walk.



KIDS' SPLASH TIME

SPECIAL TIME FOR CHILDREN

The children of our Miramonti guests get to take over the pool every day from 10am to 1pm and from 3pm to 5pm. And from 5pm there is an ice cream or a hot chocolate waiting for them at our bar – bathrobes allowed.

All other times are reserved for the adults who want to enjoy some peace and quiet. We kindly ask you to respect this rule and to show consideration for other guests. Thank you.

ENGLISH



MIRAMONTI SPA

ETIQUETTE

NO MOBILE PHONES

Enjoy the experience of being offline and savour the peace and quiet that all our guests long for.

REUSE TOWELS

Please consider the environment when using towels and ask yourself whether you can reuse them before placing them in the laundry trolley.

DO NOT RESERVE LOUNGERS

Please do not reserve loungers in advance or for a prolonged period. Also, when you leave the relaxation area, please remove any towels to show that your lounge is now unoccupied.

NO EATING IN THE SPA AREA

Eating is not allowed in the spa area for hygiene reasons. Please dispose of your used teabags in the dedicated bin at the tea bar.

NO NUDE BATHING

Please wear swimwear – in both the pool and whirlpool.

PERSONALISED ADVICE

Please feel free to share any individual requests you may have. Also, let us know if you have any health issues such as high blood pressure or a heart condition, or if you are pregnant.

MAKE AN APPOINTMENT

We recommend booking your spa treatments well in advance. You can cancel your booking up to 24 hours before your appointment. In case of cancellations with less than 24 hours' notice, we charge the full price of the treatment.

RELAX WHILE YOU WAIT

You're welcome to arrive five minutes before for your appointment in your bathrobe and slippers. You can enjoy a cup of tea as you relax your body and mind in preparation for your treatment.



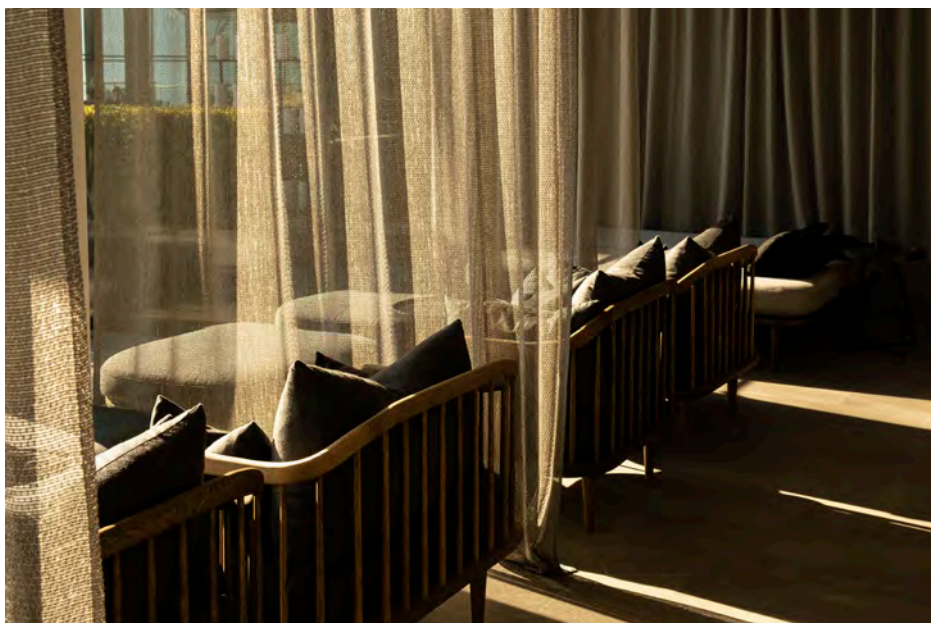
MIRAMONTI SPA

PER IL CORPO E L'ANIMA – LIBERTÀ, TRANQUILLITÀ E IDILLIO

Sentirsi connessi con la natura, in piena libertà e avere al contempo una sensazione di intimità, stare sospesi sopra Merano, avvolti dalla luce. Il nostro centro benessere privato sorge nel mezzo delle montagne altoatesine, a 1.230 metri di altezza.

Ispirati dal panorama e dalla tranquillità accomodante, abbiamo creato uno spazio confortevole dove poter ritirarsi, dedicarsi alla cura del corpo e lasciarsi andare ai rituali terapeutici. Una scelta purista ma anche rassicurante e lussuosa. Semplicemente straordinaria.

ITALIANO



Onsen Pool



Casa Relax



Terrazza solarium



Bosco MIRAMONTI



Piscina a sfioro con acqua salina



ITALIANO

Percorso jogging nel bosco MIRAMONTI



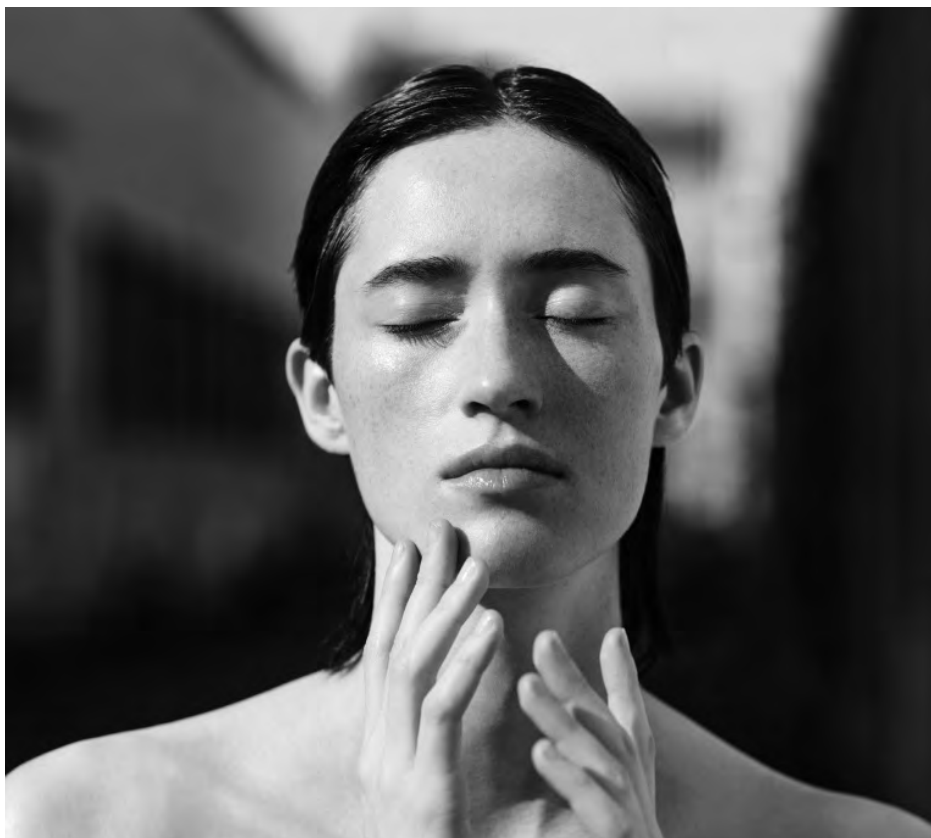
Sauna finlandese nel bosco



TRATTAMENTI COSMETICI

[**comfort zone**] - CONSCIOUS SKIN SCIENCE

Offriamo trattamenti cosmetici di origine 100 % naturale che corrispondono agli standard COSMOS ORGANIC di Ecocert Greenlife. Con [comfort zone] Skin Care amalgamiamo le più moderne conoscenze scientifiche per la cura della pelle e del corpo nella nostra visione di vita sana e naturale per favorire la rigenerazione: la bellezza è lo specchio dell'anima.



TRATTAMENTI VISO

NEW SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR

Trattamento viso rigenerante, antiossidante pro-giovinezza secondo ricette biologiche. Nutre, reidrata e protegge la pelle su base biologicamente fermentata. Ideale per tutte le età.

con **RUBBER MASK** – per pelli secche e mature. 50 min € 130

con **GLOW CLAY MASK** – per la pulizia profonda della pelle. 50 min € 130

ACTIVE PURENESS

La preziosa maschera all'alga Spirulina per una pulizia profonda della pelle in modo naturale dona una particolare sensazione di freschezza.

50 min € 125

SUBLIME SKIN LIFT COMPLETE

Esclusivo trattamento anti-età con immediato effetto liftante grazie all'innovativa maschera bifasica peel-off. Particolarmente efficace per le pelli più mature con i primi segni di stanchezza.

50 min € 130

SKIN REGIMEN LONGEVITY

Trattamento ideale anti-età e anti-stress per rivitalizzare e ringiovanire la pelle del viso, del collo e del décolleté. Trattamento sconsigliato durante l'estate.

50 min € 130

DETOX SKIN REGIMEN

Trattamento per il viso perfettamente armonioso e a base naturale per pelli stressate, pallide e stanche segnate dalla dinamicità urbana.

50 min € 130

RECOVER TOUCH

Trattamento per il viso antiossidante, altamente efficace, con bacche di Goji, che rigenera e nutre la pelle stanca e danneggiata grazie alla presenza di minerali e vitamine naturalmente ad alta concentrazione.

50 min € 130



TRATTAMENTI CORPO

BODY ACTIVE

80 min € 150

L'esclusivo massaggio energetico e rimodellante intensifica l'efficacia della maschera Body Active Massage, che tonifica grazie all'argilla gialla del Brasile e all'estratto di Plancton, stimolante per il metabolismo.

NEW FISIOSPORT

50 min € 105

For athletes before and after physical activity, for anyone with problems related to poor posture and who wants to improve their flexibility.

BODY STRATEGIST MONTALCINO MUD

80 min € 150

Trattamento intensivo contro la cellulite con acqua termale di Montalcino altamente efficace.
Ha un effetto visibilmente snellente.

BODY STRATEGIST DOUBLE PEEL BODY

80 min € 150

Peeling per il corpo con doppia azione esfoliante. Questo trattamento, grazie all'olio biologico di tamanu ad azione levigante, dona alla pelle nuova elasticità, idratazione e flessibilità.

NECK & BACK MUD

50 min € 105

Rilassante massaggio alla schiena con fango speciale per allievere i dolori e le tensioni muscolari.

BODY STRATEGIST PEEL SCRUB

50 min € 105

Per una rigenerazione visibile dei tessuti corporei, grazie al peeling meccanico e bio-chimico, questo trattamento rende la pelle perfettamente compatta, liscia e morbida.

NEW MATERNITY

50 min € 105

Questo massaggio è adatto per tutte le donne in attesa di un figlio. La missione è di accompagnare la cliente nei cambiamenti che avvengono naturalmente durante la gravidanza.



MASSAGGI RITUALS

NEW AROMASOUL INDIAN AYURVEDIC MASSAGE 50 min € 110

Un benefico viaggio dei sensi per corpo, spirito e anima. Stimola il sistema linfatico, elimina le tossine, rinvigorisce i muscoli e i nervi. Favorisce inoltre la calma e il sonno.

TOP TIP AROMASOUL MEDITERRANEAN RITUAL 50 min € 105

Benessere profondo con l'aromaterapia all'olio di jojoba e agli oli essenziali di arancia, bergamotto e basilico. Azione drenante, levigante ed energizzante.

TOP TIP TRANQUILLITY RITUAL 50 min € 105

Preziosi profumi ed essenze aromatiche combinati al potere curativo di mani esperte che massaggiano fino al raggiungimento di uno straordinario relax.

COMFORT TOUCH FACE & BODY MASSAGE 50 min € 105

Massaggio speciale bio-energetico per stimolare la circolazione sanguigna e linfatica. Scioglie in modo efficiente le tensioni muscolari, del viso e della nuca. Ha un effetto particolarmente armonizzante.

HANDS & FEET RITUAL 50 min € 80

Sempre sorprendente è l'effetto curativo del massaggio alle mani e ai piedi. Si migliora la funzione delle articolazioni e si vizia la pelle in modo delicato.

FOOT SPECIALIST 25 min € 45

Peeling benefico e rilassante ai piedi. La cornea viene eliminata, la pelle rimane liscia ed elastica.

HAND SPECIALIST 25 min € 45

Pelle chiaramente tonificata grazie al massaggio con peeling alle mani.



MIRAMONTI SPECIALS

IL PREFERITO DALLO SPA TEAM

MIRAMONTI PORPHYRY & VERBENA MASSAGE

70 min € 139

Un classico della casa: per rigenerarsi con un massaggio grazie alla pietra vulcanica di porfido in combinazione con l'olio di verbena di nostra produzione.

La verbena è conosciuta per le sue funzioni rilassanti e antidepressive, facilita un sonno sereno e può essere utile anche per le infiammazioni in caso di uso esterno.

SCELTO DA CARMEN

TIBETAN SOUND MASSAGE

70 min € 135

Un massaggio davvero unico, con campane tibetane e pietra di porfido calda. Grazie a speciali tecniche di rilassamento è efficace contro stati d'animo ansiosi e dolori, così come tensioni psicosomatiche e per il benessere generale. È utile anche nei problemi di insonnia e depura corpo e mente.

SCELTO DA GIOVANNA

PRESSOTECH MASSAGE

50 min € 105

PRESSOTECH è un dispositivo elettromeccanico in grado di ridurre degli inestetismi della cellulite, edemi e di accumuli adiposi su gambe, glutei e addome. Migliora la microcircolazione.





MASSAGGI CLASSICI

Massaggio corpo completo 50 min € 94
Con oli essenziali o con l'olio di verbena fresco di nostra produzione.

Massaggio sportivo 50 min € 109
Per un rilassamento profondo dei muscoli dopo lo sport.

Massaggio collo, testa e viso 50 min € 99

Massaggio rigenerante piedi 25 min € 54

Massaggio drenante 50 min € 104

Massaggio combinato 50 min € 109
Collo, schiena, braccia, gambe, ventre e viso.

BEAUTY SERVICE

Correzione sopracciglia 20 min € 27

Colore ciglia o sopracciglia 25 min € 42

Correzione e colore per ciglia e sopracciglia 50 min € 74



PRIME ORE DEL MATTINO

CAFFÈ A BORDO PISCINA

Un buon caffè Nespresso al mattino presto e poi un tuffo nelle acque cristalline delle nostre piscine Miramonti.

Nuotare con tutte le energie risvegliate già dalle prime vasche della giornata.

Al nostro Tea Bar a tutti i nostri ospiti offriamo anche caffè caldo tra le 7:30 e le 11:00 del mattino.





FOREST THERAPY

RICARICARSI DI PURA ENERGIA

Il bosco del Miramonti si estende su 30 ettari: un'oasi naturale da godersi da soli o durante una delle nostre camminate organizzate.

Respirare profondamente, lasciare andare, camminare sulle foglie d'autunno e sugli aghi di pino, sentire gli uccelli cantare e perdersi tra i giochi di luce creati dalle foglie degli alberi, l'odore del muschio fresco e del legno e l'aroma del bosco.

La nostra pedagoga specializzata in Bosco e Natura vi guiderà attraverso il fantastico Miramonti, con consigli per una giusta respirazione, maggiore consapevolezza e attenzione.

Iscrizioni possibili ogni giorno alla reception dove sono inoltre disponibili bastoncini da Nordic Walking e la nostra cartina per la Miramonti Forest Walk.

ITALIANO



KIDS' SPLASH TIME

IL TEMPO LIBERO DEI BAMBINI

Ogni giorno dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 17:00 i nostri piccoli ospiti del Miramonti possono utilizzare e intrattenersi nella piscina. Dalle 17 in poi invitiamo tutti i bambini a gustarsi un gelato o una cioccolata calda con panna al nostro bar, anche in accappatoio.

In tutte le altre fasce di orario, l'accesso alle vasche Miramonti è consentito esclusivamente agli adulti, per garantire agli ospiti un'esperienza di relax in silenzio e tranquillità. Nel rispetto di tutti i nostri ospiti, Vi ringraziamo per rispettare queste fasce orarie.



INFORMAZIONI MIRAMONTI SPA

RELAX SENZA TELEFONO

Un invito a godersi finalmente il proprio tempo offline e apprezzare il silenzio: ecco quello che cercano i nostri ospiti al Miramonti.

RISPARMIARE ASCIUGAMANI E SALVARE L'AMBIENTE

Nel rispetto dell'ambiente, chiediamo ai nostri ospiti attenzione e cura nell'utilizzo degli asciugamani, che possono essere depositati nell'apposito carrello della biancheria alla fine della vostra visita.

SENZA PRENOTAZIONE

Non è possibile prenotare le nostre sdraio. Per poter accomodare tutti i nostri clienti chiediamo gentilmente di lasciare completamente liberi i propri posti quando non utilizzati e sempre all'uscita dello spazio relax.

NIENTE CIBO NELLA SPA

Per motivi di igiene, non è possibile mangiare nella spa. Le bustine del tè usate possono essere gettate negli appositi cestini al Tea Bar.

NIENTE NUDITÀ

Invitiamo i nostri ospiti a indossare sempre il costume da bagno, sia nella piscina che nella vasca idromassaggio.

CONSULENZE INDIVIDUALI

Per rispondere meglio alle esigenze dei nostri clienti, consigliamo sempre di comunicarci desideri o necessità personali ed eventuali problematiche di salute come ad esempio ipertensione, problemi cardiaci o anche gravidanza.

PRENDERE APPUNTAMENTO

Consigliamo sempre di prenotare i propri appuntamenti per tempo. Le cancellazioni sono possibili senza alcuna spesa fino a 24h prima dell'appuntamento. Disdette all'ultimo minuto saranno invece addebitate per intero.

ATTESA IN PIENO RELAX

Accogliamo i nostri ospiti cinque minuti prima dell'appuntamento già in accappatoio e ciabatte. Per godersi una buona tazza di tè e qualche minuto di relax prima del trattamento.



Intimate and liberatingly open. Close to nature, centring and purist. We are opening our private spa 1.230 metres above sea level. It appears to float high above Merano and its rural idyll. This is what inspired us to create treatments and beauty rituals with perceptible added value, and retreats with an exceptional aura and incomparable views. Relaxation. Providing space for the development of new thoughts and ideas. Snuggling. Returning to yourself. And reconnecting with the rhythm of nature.

www.hotel-miramonti.com

St. Kathreinstraße 14 / Via Santa Caterina 14, I-39010 Hafling-Meran / Avelengo-Merano
T 0039 0473 27 93 35 / info@hotel-miramonti.com