

QUOTA RELAX

# TOCCARE IL CIELO

ARRIVARE IN VETTA AL BENESSERE, NELLE SPA  
ALPINE A 5 STELLE DOVE LA QUIETE È MAGICA

di *Francesca Varasi*











**PERCORSI NELLA NATURA** Achillea, timo, cumino, ginepro. L'esperienza al The Chedi, alpine-asian hotel ad Andermatt, in Svizzera, inizia con una passeggiata in montagna alla scoperta delle piante officinali. Oltre l'80% delle erbe autoctone è utilizzabile in cucina o in trattamenti per la cura del corpo. Formule protagoniste, insieme a quelle di Tata Harper, dei protocolli da spa. In inverno, quando queste escursioni non sono praticabili, vivere la spa del The Chedi (2.400 metri quadrati) è come ripartire per un viaggio in mezzo alla natura, anche dall'altra parte del mondo: massaggi himalaiani con pietre calde, saune finlandesi e bio, bagno turco salino e aromatico, vasca idromassaggio e piscine. E torniamo in equilibrio. L'Inclusive spa package: 543 € circa a notte ([thechedianderematt.com](http://thechedianderematt.com)).

### ORIZZONTI INFINITI

Boutique hotel sull'altopiano di Avelengo, il Miramonti offre una spettacolare vista su Merano. Oltre alle 43 camere e a una sky house privata che sembra sfiorare le stelle, c'è l'oasi del relax. Resa unica dalla magica infinity pool sospesa nel vuoto "per mirare i monti". La spa offre massaggi "fatti in casa" come quello all'olio di verbena e porfido vulcanico, una sauna nel bosco e una onsen pool a 1.230 metri con acqua a 40°. Dal Miramonti si può partire anche per un percorso di *forest therapy* o verso il Knottenkino, punto panoramico sulle Alpi, un vero cinema naturale. Pacchetto 4+1: 5 notti da 829 € a persona ([hotel-miramonti.com](http://hotel-miramonti.com)).

